Certificado de Aptitud Laboral Ingreso



Fecha: 21/Ene/2020, **Hora:** 08:32:52 a.m.

Apellido: Castro Cantillo
Nombre: Cenia Elena
HC: # 11166
Edad: 60 años
Tipo Doc: CC
Nro Identidad: 22455357
Sexo: Femenino ♀
Empresa: Particular
Nacim: 04/Oct/1959
Emp. Usuaria: Sena
Cargo: Instructora
Rh: B-

.

Examenes Realizados

Audiometria Tamiz, Examen Medico Con Enfasis Osteomuscular, Glicemia, Hemograma Tipo I, Perfil Lipidico, Visiometria

Concepto

Apto Con Recomendaciones Para El Cargo.

Recomendaciones

Uso De Lentes Con Corrección Para Laborar. Seguimiento Anual Por Optometria., Dieta Sana Rica En Frutas, Verduras Y Micronutrientes, Debe Iniciar Una Actividad Física De Predominio Cardiovascular Entre 30 Minutos Y 1hr Diaria., Se Sugiere Iniciar Seguimiento En Su Eps De Estado Nutricional.

Observaciones

IMPORTANTE:
1 - El trabajador recibió orientación médica sobre las recomendaciones necesarias para prevenir probables efectos en la salud relacionados o asociados con los riesgos ocupacionales propios en su cargo.
2 - Señor(a) trabajador: a partir de la fecha, usted cuenta con 30 días para seguir y realizar las indicaciones del médico especialista en salud ocupacional registradas en este documento.
DECLARACION DEL ASPIRANTE: Manifiesto con mi firma o huella que no omiti datos relevantes en mis antecedentes que pudieran influir sobre la evaluación de mi estado actual de salud

Agustin Abad Mercado Santiago
Medico Esp. En Salud Ocupacional
Lic. de S.O #: 5895 de 18 OCT 2019
Registro #: 12174/89

Cenia Elena Castro Cantillo
CC 22455357

Huella Digital